

Impfkalender¹ für Jugendliche und Erwachsene

| Impfungen | 9-17 Jahre | Ab 18 Jahre | Ab 60 Jahre |
|---|--|---|-------------------------------|
| Diphtherie Tetanus Keuchhusten Kinderlähmung (Polio) | 1 Auffrischimpfung als Vierfach-Impfung | 1 Auffrischimpfung alle 10 Jahre als Dreifach-Impfung ⁷ (Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten) Ausdrücklich empfohlen ist die Keuchhusten-Impfung ⁸ für alle Frauen im gebärfähigen Alter sowie alle Personen im näheren Umfeld von Säuglingen | |
| Masern Mumps Röteln | 2 Nachholimpfungen² als Dreifach-Impfung | Seit 2010: Masern-Impfung 1 Impfung ⁹ für alle nach 1970 geborenen Erwachsenen als Dreifach-Impfung Seit 2010: Röteln-Impfung 2 Impfungen ¹⁰ für alle Frauen im gebärfähigen Alter | |
| Windpocken | 2 Nachholimpfungen³ | 2 Impfungen Für alle ungeschützten Frauen mit Kinderwunsch | |
| Hepatitis B | 3 Nachholimpfungen² | | |
| Humane Papillomviren (Gebärmutterhalskrebs) | | 3 Impfungen Für Mädchen (12-17 Jahre) ⁴ | |
| Grippe | 1 Impfung jährlich Für alle chronisch Kranken Seit 2010: Für alle Schwangeren ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel ⁵ | | 1 Impfung jährlich |
| Pneumokokken | | | 1 Impfung¹¹ |
| Meningokokken C | 1 Nachholimpfung⁶ | | |

- Gemäß Impfpflicht der Ständigen Impfkommission am Robert Koch-Institut (STIKO), Stand Juli 2012, Quelle: Epidemiologisches Bulletin 30/2012
- Für bisher nicht geimpfte Kinder und Jugendliche
- Ungeimpfte ohne durchgemachte Windpockenerkrankung
- Frauen, die innerhalb des von der STIKO empfohlenen Zeitraumes keine Impfung gegen HPV erhalten haben, können ebenfalls von einer Impfung gegen HPV profitieren

- Bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens ab dem 1. Schwangerschaftsdrittel
- Versäumte Impfungen sollten möglichst bald nachgeholt werden
- Bei besonderem Bedarf als Vierfach-Impfung mit Polio
- Sofern in den letzten 10 Jahren keine Keuchhusten-Impfung stattgefunden hat

- Bei unklarem Impfstatus, ohne Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit
- Ungeimpfte oder Frauen mit unklarem Impfstatus bzw. einmalig bei einmaliger Vorimpfung
- Ggf. Auffrischimpfung empfohlen



Weitere Informationen finden Sie im Internet:

Informationen über Grippe

www.grippe-info.de

Informationen und Aufklärung über Gebärmutterhalskrebs

www.gebaermutterhalskrebs.de
www.zervita.de

Kindergesundheit

www.gesundes-kind.de

Reisemedizin

www.fit-for-travel.de

Ist Ihr Impfschutz ausreichend?

Bringen Sie bei Ihrem nächsten Arztbesuch Ihren Impfausweis mit und lassen Sie Ihren Impfstatus überprüfen.

Denn Vorsorge ist wichtig für den Schutz vor Krankheiten.

Ihr praktischer Impfservice - auch als iPhone APPs erhältlich:

**Gesundheits-
vorsorge**



APPzumARZT

**Impferinnerungs-
service**



Gesundes Kind

Reisemedizin



Fit for travel